

Målet vårt er å få mennesker som er berørte av psykiske lidelser i aktivitet, og hjelpe mennesker ut av isolasjon og ensomhet. Psykiatriliansen er et lavterskeltilbud; Alle er velkommen alltid. Vi stiller ingen krav om diagnose, og de som trener med oss må selv definere seg inn i målgruppen. Ingen trenger fortelle oss om hvordan, eller hvorfor de er syke.

Vi har aktiviteter for alle og enhver; fotball, volleyball, yoga, zumba, klatring, styrketrening, svømming m.m.

Sjekk ut våre aktiviteter og timeplan på våre nettsider



Alle er velkommen, alltid

[www.psykiatriliansen.no](http://www.psykiatriliansen.no)